



# Känner du dig orolig, ensam eller vill du bara prata?

Du som är under 18 år kan chatta anonymt  
med någon som lyssnar på:

[skane.se/bupchatt](https://skane.se/bupchatt)



Vi som svarar i chatten är sjuksköterskor,  
kuratorer och andra behandlare som  
jobbar på Bup.

Du hittar också fakta, självhjälp och tips  
för att må bättre på Bup Skåne online!

**Bup Skåne online**  
[skane.se/bup](https://skane.se/bup)