

# Samspel och kommunikation

Ett annorlunda  
tänkande påverkar  
samspelet och  
kommunikationen!



## Vad är social kommunikation?

- Ett samspel mellan två eller flera personer
- Ett sätt att överföra sina tankar och känslor till varandra
- Ett sätt att få veta vad andra människor tänker och känner



## Annorlunda kommunikation

Annorlunda  
sätt att tänka  
och uppfatta  
världen

Annorlunda sätt  
att tolka och  
själv använda  
språk och  
kommunikation



## Annorlunda kommunikation

Alla barn, ungdomar och vuxna med autism har på något sätt kommunikativa och sociala svårigheter.



## Diskussion och reflektion



Vilka kommunikationssvårigheter ser du hos din ungdom?



## Icke-verbal kommunikation

- kroppshållning
- gester och mimik
- ögonkontakt
- avstånd och beröring
- satsmelodi och betoning
- röstkvalitet



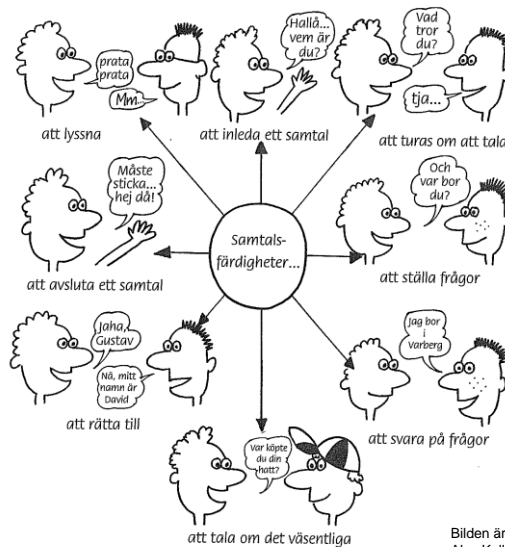
# Exempel på icke-verbal kommunikation



Oh vad jag känner mig lugn och sansad...



# Samtalsfärdigheter – vad är det?



Bilden är hämtad ur Alex Kellys bok SAM-TAL



## Vad är viktigt i ett samtal?

- Hur man påbörjar, upprätthåller och avslutar ett samtal
- Hur man håller sig till ämnet
- Hur man reparerar missförstånd
- Hur man säger när man inte förstår



## Orden

- Hitta ord
- Förstå nyanserna i talat språk
- Tolkar bokstavligt
- Förstå ironi och skämt
- Berätta sammanhängande



## Att förstå vad andra säger

- Tolkar bokstavligt
- Svårt att förstå det som sägs mellan raderna
- Svårt att fokusera på en röst när många pratar

Behöver hjälp att hitta strategier!



## Diskussion och reflektion



Vad gör du för att hjälpa din ungdom  
i kommunikationssituationer?



## Hur kan vi hjälpa?

- Var rak i din kommunikation och undvik tvetydigheter
- Förklara ords betydelse och hur andra människor känner sig och menar
- Säg vad barnet kan göra istället för "nej"
- Försök förstå orsaken bakom utbrott och tjat
- Använd pedagogiska metoder



## Förutsättningar för samspel och aktiviteter

- Ha trygga relationer
- Få vara med
  - att vara betydelsefull
- Dela upplevelser
- Ha tillräckliga erfarenheter
- Kunna ladda andra och annat med ny betydelse
- Kunna utforska



## Diskussion och reflektion



Hur umgås era ungdomar?  
Hur gör ni för att det ska fungera?

